

# Frauen Aktiv – Mein Weg in den Beruf

## **Treffzeiten:**

Alle 2 Wochen mittwochs von 13:30 bis 16:00 Uhr

**Starttermin: 08.03.2023**

## **Ort:**

DGB - Haus

Kaiserstr. 26 - 30, 55116 Mainz

## **Ansprechpartnerinnen:**

Helena Ngoumou und Chaymaa Bouzeriouh

Telefon: 06131-679957

E-Mail: [h.ngoumou@arbeit-und-leben.de](mailto:h.ngoumou@arbeit-und-leben.de)



Gefördert von:



Landeshauptstadt  
**Mainz**

Sie suchen:

- eine Arbeit oder eine Praktikumsstelle
- Unterstützung bei Ihrem beruflichen Weg

Sie möchten:

- Ihre Ziele und Wünsche erreichen
- zusammen mit anderen Frauen Ihre Stärken ausbauen

... dann sind Sie bei uns richtig!

***Wir bieten Ihnen:***

- **Individuelle Beratung und Begleitung und Austausch in Gruppentreffen**
- **Hilfe bei der Erstellung von Bewerbungsmappen**
- **Erwerb von digitalen Kompetenzen**
- **Ausbau der eigenen Stärken**
- **Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche**